

Adoration et appel à l'aide et à la miséricorde pour entrer dans le mystère de l'Incarnation (1-7)	Prostration devant la Majesté divine de la Trinité (8-12)	Invocation du Soleil de Justice pour comprendre les mystères sans erreur et en particulier le mystère de la Croix (13-18)	Contemplation des mystères du Christ de la Passion et de la Croix, arbre de Vie (19-25)	Prière d'intercession pour les vivants et les morts
1: Adoration du Dieu de Gloire qui a édifié sur terre un tabernacle de chair, qui frappe de stupeur les anges.	8: Prostration devant le Seigneur et sa Nature divine, contrition, demande d'aide	13 : Demande au Soleil de Justice (Fils) d'ouvrir à l'entendement des mystères et d'obtenir l'entendement des Pères	19+20: Demande d'être délié des liens du péché pour pénétrer dans le paradis (cf. bon larron) des mystères brûlants du Christ en mangeant de l'Arbre de Vie	26: Devant l'Eucharistie, intercession pour les moines et les ermites, et que le Seigneur leur vienne en aide dans leurs luttes pénibles
2: Prostration devant le Seigneur et demande de pardon dans un esprit d'enfance	9: Demande au Dieu Trinitaire d'accorder la vie future	14: Demande au Père d'allumer la lampe au-dedans de moi (le Fils) et d'être guidé (par l'Esprit) pour pouvoir être le sel et la lumière du monde	21: Demande au Sauveur de guider la marche avec la « couronne » de connaissance. Demande de mériter la pièce d'argent des ouvriers, par grâce.	27: Intercession pour les infirmes, les malades, ceux qui sont aux mains d'hommes pervers, pour qu'ils reçoivent consolation
3: Demande au Père de son secours (l'Esprit) et de la protection du Seigneur (Fils) contre l'Adversaire	10: Demande au Christ de renoncer au monde et à ses fréquentations et de dessiner dans la pensée du moine une seule image invisible	15: Demande au Dieu trine d'être digne de connaître le mystère de Son amour dans le monde visible et dans la Création restaurée par la mort du Bien-aimé	22: Demande au Christ , nu devant Pilate et couvert d'un manteau de lumière, de me couvrir de Son ombre pour être avec Lui.	28: Intercession pour l'Eglise rachetée par le Sang. Que le Seigneur les couvre de son ombre. Que la Foi sainte soit un rempart pour tous.
4+5: Frapper à la porte de la Miséricorde en invoquant le Nom de Jésus pour obtenir le repentir et pouvoir entrer dans la maison qui abrite son « trésor »	11: Prostration devant la majesté du Dieu Créateur et demande de guérison de l'âme	16: Demande de guérison au Père Créateur pour entrer dans les mystères cachés dont la Croix est porteuse et faire croître l'émerveillement.	23: Demande au Christ dont la face a reçu les crachats par amour, d'écarter la honte de mon visage et de me tenir à visage découvert devant Lui.	29 : Que tous ceux qui sont égarés au dehors connaissent Ta Gloire en vérité.
6+7: Louange du mystère de l'Incarnation et demande à être élevé au cœur de ses mystères dans le silence de la prière	12 : Invocation à la Force (de l'Esprit) qui révèle les mystères dans les tombes et les grottes mystiques. Demande de ferveur et d'humilité	17+18: Louange à Dieu pour le don du Fils comme un secours pour tous, Lui qui est dans le Sein du Père et sur trône de Sa gloire (la Croix)	24+25: Invocation au Christ qui a vaincu le Prince des ténèbres au désert de me garder une gloire pour le jour de Son Retour par Sa Passion et Sa Croix	30: Intercession pour les morts (qui sont au Shéol). Que le Seigneur leur soit un « paraclet ». Doxologie.